

# VIA NOVA

## LEITGEDANKEN

### Vision und Kraft

Wer Mut zum Träumen hat - hat Kraft zum Kämpfen. Pilgern auf der VIA NOVA ist ein Beitrag zu einem friedlichen und solidarischen Miteinander in Europa auf dem Weg ins 21. Jahrhundert.

### International und überkonfessionell

Die VIA NOVA ist ein Pilgerweg für alle Menschen und Gruppen, die aufbrechen und gehen wollen. Er verbindet Länder und Menschen über Grenzen hinweg.

### Achtsamkeit & Ehrfurcht vor der Schöpfung

Wer pilgernd unterwegs ist, erlebt und genießt mit allen Sinnen die Schönheit und Vielfalt der Schöpfung Gottes. Jeder Teil dieser Erde ist heilig. Achtsamkeit weckt die Liebe zu allem, was lebt.

### Neuen Geist atmen

Pilgern führt zur Mitte und verschafft der Seele Raum zum Aufatmen. Ruhige Orte der Kraft laden ein zum Innehalten und Meditieren, zum Schweigen und Hören. Lieder und Texte wecken immer wieder die Sehnsucht nach Frieden, Gerechtigkeit und Umkehr zum Leben.

### Offenheit und Gastfreundschaft

Pilgernde erleben auf der VIA NOVA herzliche Gastfreundschaft, wenn sie anklopfen und um Aufnahme bitten. Begegnung wird zum Geschenk, wo sich Menschen füreinander öffnen und Leben teilen.

### Verantwortung und Heilung

Wer den Weg nach innen wagt, wird auch die Verantwortung für sich und die Welt entdecken und wahrnehmen. Es kann heilen, was verwundet, und gesund werden, was aus dem Gleichgewicht geraten ist.

### Aufbruch und Hoffnung

Wer alte Wege verlässt und aufbricht, gewinnt neue Perspektiven und findet Frieden im Herzen. Hoffnung bricht sich eine Bahn und wird zur Grundlage für ein Leben in Gelassenheit und Fülle.

# Begleitung

## BEGLEITUNG UND NÄHERE INFOS

### Pilgerwegbegleiterinnen:

Renate Veitl-Müller, Annette Plank

**Beginn:** Mittwoch, 1. Mai 11.00 Uhr  
5201 Seekirchen am Wallersee

**Ende:** Samstag, 4. Mai ca. 18 Uhr  
am Ausgangspunkt

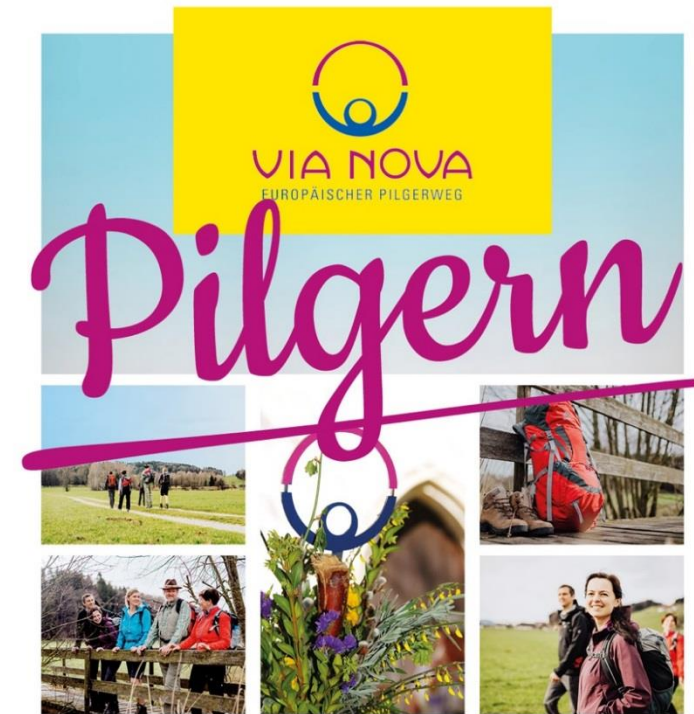
**Es gelten die Geschäftsbedingungen**  
der Landvolkshochschule Niederalteich  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

## KONTAKT UND INFORMATIONEN

Verein Europäischer Pilgerweg VIA NOVA  
Seeweg 1, A-5164 Seeham, T: +43 (0) 6217 20240-40,  
[info@pilgerweg-vianova.at](mailto:info@pilgerweg-vianova.at), [www.pilgerweg-vianova.eu](http://www.pilgerweg-vianova.eu)

VIA NOVA Bayerischer Wald-Böhmerwald  
Rathausplatz 2, D-94078 Freyung, T: +49 (0) 8551 588-150  
[lieb@freyung.de](mailto:lieb@freyung.de), [www.freyung.de](http://www.freyung.de)

Bildungshaus und Landvolkshochschule St. Gunther e.V.  
Hengersberger Straße 10, D-94667 Niederalteich, T: +49 (0) 9901 9352-0  
[info@lvhs-niederalteich.de](mailto:info@lvhs-niederalteich.de), [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



**Von der Glückseligkeit  
anzukommen**

4-tägige Pilgerwanderung  
von Seekirchen am Wallersee nach  
St. Wolfgang am Wolfgangsee

1. bis 4. Mai 2024

VIA NOVA  
Europäischer Pilgerweg  
Deutschland – Österreich – Tschechien  
[www.pilgerweg-vianova.eu](http://www.pilgerweg-vianova.eu)



### **Pilgern heißt**

Ankommen in der Gegenwart, bei sich selbst, in der Verbundenheit mit allem Sein. Durch das Gehen kommen der Körper und der Geist in Bewegung, Atmung und Wahrnehmung ändern sich. Der Weg zum Herzen, zum Innersten beginnt. Pilgern bedeutet, in der Gegenwart, in einer achtsamen Haltung unterwegs zu sein und dabei zu entdecken, was jetzt ist, es gelten zu lassen, wert zu schätzen und weiterzugehen. Pilgern ist auch Begegnung, eine sinnliche Erfahrung. Beginnend bei der eigenen Körperwahrnehmung, Begegnung von Mensch und Welt, mit dem Boden, der Schwerkraft, der Atmung, den Mit-Pilgern, der Natur und der Stille. Daraus folgt, die Weltsicht der Trennung und der Kriege hinter sich lassen, die Liebe zur Natur, den respektvollen Umgang mit ihr und untereinander wieder bewusst zu erleben; mit sich selbst Frieden zu schließen und so einen Teil beizutragen zum Frieden in der Welt.

**„Glückseligkeit  
wächst nur in einem friedlichen Herzen.“**  
Indische Weisheit

Pilgern auf der VIA NOVA durch den landschaftlich herrlichen Flachgau und das Salzburger Seenland mit Blick auf die Berge im Frühling, schenkt viele neue Erfahrungen und Einsichten. Die Schönheit der aufblühenden Natur bewusst mit allen Sinnen aufnehmend, lehrt den Augenblick wert zu schätzen und dankbar anzunehmen. Körper, Geist und Seele verbinden sich erneut auf wundersame Weise, die Liebe zum Leben wird neu entfacht, Zu-Frieden-Sein stellt sich ein. Gemeinsam mit Gleichgesinnten auf dem Weg zu sein, bringt Sicherheit und Vertrauen. Die neue Zeit fordert heraus und erfordert neue Wege für ein friedliches Miteinander. Machen wir uns auf den Weg, um glücklich und zufrieden anzukommen.

### **Verlauf der 4-tägigen Pilgerwanderung:**

Seekirchen am Wallersee – Neumarkt a.W. – Sommerholz – Irrsee – Mondsee – Krottensee – Kloster Gut Aich – St. Gilgen – St. Wolfgang

4 Tage pilgern wir, abschnittsweise schweigend, auf Wander- und Radwegen, über Berge und Täler, zwischen 12 und 22 km. Mit normaler Kondition und guter Ausrüstung sollte das zu schaffen sein.

Zum Kennenlernen und Einstimmen auf's Pilgern treffen wir uns bei einem Mittagessen in Seekirchen am Wallersee.

Am Nachmittag pilgern wir am See entlang durch das Naturschutzgebiet Wenger Moor nach Neumarkt am Wallersee. Übernachtung ist im Ferienhotel Herzog.

Am Morgen wecken wir Körper und Geist mit Übungen aus dem Yoga. Spirituelle Texte und Lieder vertiefen das Erleben. Der Weg führt über Sommerholz hinab zum Irrsee, durch das Helenental nach Mondsee mit Basilika. Pension Klimesch ist die Pilgerherberge.

Wie die ersten Pilger setzen wir mit dem Schiff über und steigen den Scharfling hinauf zum Europakloster Gut Aich. Weiter geht's dann nach St. Gilgen zum Schernthaner Hof.

Die letzte Etappe der VIA NOVA über den Falkenstein nach St. Wolfgang verläuft auf dem historischen Wallfahrerweg mit Wunderwasser- und Wolfgangskapelle. Auch die herrliche Aussicht auf den Wolfgangsee und die gegenüberliegenden Berge belohnen den Aufstieg. Von St. Wolfgang fahren wir mit dem Schiff nach St. Gilgen und mit dem Bus zurück.

### **Pilgerwegbegleiterinnen:**

Renate Veitl-Müller  
Annette Plank

**Beginn:** Mittwoch, 1. Mai 11.00 Uhr  
5201 Seekirchen am Wallersee

Wir unterstützen die  
Bildung von Fahrgemeinschaften

**Ende:** Samstag, 4. Mai ca. 18 Uhr  
am Ausgangspunkt

**Kosten:** 439 € (vorl.) im Doppelzimmer,  
mit Frühstück, Begleitung,  
2 Schifffahrten,  
Rückfahrt mit Bus

wenige Einzelzimmer sind  
möglich mit Zuschlag

**Anmeldung:** bis spätestens **2. April 2024**  
an der LVHS Niederalteich  
**Telefon:** 09901 93520  
**E-Mail:** anmeldung@lvhs-  
niederalteich.de,  
oder über die **Homepage:**  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

