

Liebe Kolleginnen und Kollegen Pilgerwegbegleiter auf der VIA NOVA

Hiermit laden wir herzlich ein zur  
mittlerweile **traditionellen Pilgerwanderung im Oktober**



**stattfindend am 20.-22. Oktober 2023**  
Station Landvolkshochschule Niederalteich

### **Pilgern auf der VIA NOVA in die neue Zeit**

*Pilgern ist die unerlässliche Reise um anzukommen.  
Pilgern ist Bewegung und Begegnung in Achtsamkeit, um das Trennende zu überwinden und die  
Verbundenheit zu erkennen, zu nähren und zu lernen, wie es geht, zu sein, mit dem was ist.  
Der Herbst führt uns den Wandel vor Augen.  
Wandeln und verwandeln lassen und weiter gehen, gerade jetzt ist dies eine große Herausforderung.  
Dem begegnen was ist und erfahren, was friedensstiftend ist, für sich selbst und für die Welt.*

Wie jedes Jahr treffen wir uns auf´s Neue zum Austausch und zum Erkunden von Abschnitten auf der  
VIA NOVA und als Nahrung für den eigenen Weg.

Die letztjährige Pilgergemeinschaft hat sich für den Abschnitt Nahe Landvolkshochschule entschieden und  
für mich als Begleitung. Siegfried Degenhart wird mich dabei unterstützen. Wir freuen uns sehr darauf.  
Die Landvolkshochschule als „Heimathafen“ bewirbt uns gern und wir können uns auf das  
Verwöhnprogramm freuen. Wir werden unseren Teil dazu beitragen



### **Beginn** 20. Okt. 2023

Freitag 18:00 Uhr mit dem Abendessen – anschl. Ankommen mit Einstimmen auf das Pilgern

Samstag 7:30 Uhr Körper und Geist aufwecken mit Übungen aus dem Yoga

8:00 Uhr Frühstück (2 Semmeln für unterwegs sind incl.)  
Fahrgemeinschaften nach Metten und weiter nach Weißenberg zum Ausgangspunkt der PW -  
Albertsried – Buchberg – Neuhausen - Abschluss in Metten im Prälatengarten

18:00 Uhr Abendessen in der LVHS – anschl. Impulse und Austausch – Stüberl

Sonntag 7:30 Uhr Morgenimpuls

nach dem Frühstück pilgern an Donau und Ohe mit Abschluss in der LVHS Kapelle

12:00 Uhr gemeinsames Mittagessen – Mahlhalten

**Kosten** im Doppelzimmer **mit** voller Verpflegung 159 €, im Einzelzimmer 170 €.

Anmeldung bitte bis 6. 10. 2023 in der LVHS 09901 93520

Wir freuen uns auf euch

Herzliche Pilgergrüße  
Renate und Siegfried



### ♪ **Geh nur weiter**

auch wenn du noch nicht weißt wohin.  
Geh nur weiter,  
auch wenn du nicht verstehst den Sinn.  
Geh nur weiter, es wird sich alles finden,  
der Weg entsteht im Gehen.

auf der CD *Vertrau dem Fluss* von Iria Schärer