

# Pilgern

## Organisatorisches

### Anmeldung:

Jeweils bis drei Tage vorher;  
KEB Deggendorf, Tel. 09901 6228

[keb.deggendorf@bistum-passau.de](mailto:keb.deggendorf@bistum-passau.de)

**Teilnahmebeschränkung: 15 Personen**

### Gebühr:

20 Euro

### Begleitung:

Renate Veitl-Müller,  
Pilgerwegsbegleiterin

### Allgemeine Hinweise:

Brotzeit und Getränke bitte mitbringen.

Ein Hygienekonzept liegt vor.  
Dieses erhalten Sie mit der  
Anmeldebestätigung.



# auf der VIA NOVA

Was bleibt, ist aufzubrechen, zu gehen, wenn auch mit Abstand, um anzukommen.

Wir sehnen uns nach Sicherheit, Freiheit, Gemeinschaft, Ausgeglichenheit und Frieden. Dazu ist es notwendig, sich vom üblichen Angespanntsein und den vielen Alltagsangelegenheiten abzukoppeln, um zu erkennen, was geht und was wesentlich ist.

Der Pilgerweg VIA NOVA führt durch unsere wunderschöne Heimat, die wir beim achtsamen, meditativen Gehen in kleinen Gruppen in Rundkursen erwandern. Mit Achtsamkeitsübungen aus dem Yoga und geistlichen Texten machen wir uns auf den Weg nach innen. Dabei erleben wir die tiefe Verbundenheit mit allem was lebt. Beim Gehen können sich auf eine sehr bewusste Art und Weise Körper und Geist erholen, um dann gestärkt und voll Lebensfreude weiter zu gehen.

Die jeweils ca. 10 km langen Wegstrecken sind leicht hügelig und mit normaler Kondition gut zu schaffen. Je nach Witterung planen wir vier Stunden

mit Aufhalten in den Kapellen und Kirchen vor Ort.

**Folgende Themen und Wege sind geplant:**

**Der Weg entsteht im Gehen**

Deggendorf - Himmelreich - Uttobrunn - Metten - Deggendorf

**Datum:** Samstag, 19.09.2020

**Treffpunkt:** 9.30 Uhr

Parkplatz Kreisverkehr Neusiedlerstr. (ESC)

**Geh den Weg nicht allein**

Neuhausen - Himmelberg - Buchberg - Neuhausen

**Datum:** Samstag, 31.10.2020

**Treffpunkt:** 9.30 Uhr

Parkplatz am Friedhof Neuhausen

**Langsam Weihnachten entgegengehen**

Rund um den Geiersberg

**Datum:** Samstag, 12.12.2020

**Treffpunkt:** 9.30 Uhr

Parkplatz Geiersberger Kirche