

## Leitgedanken

**V** **Vision und Kraft** Wer Mut zum Träumen hat, hat Kraft zum Kämpfen. Pilgern auf der VIA NOVA ist ein Beitrag zu einem friedlichen und solidarisches Miteinander in Europa auf dem Weg ins 21. Jahrhundert.

**I** **International und überkonfessionell** Die VIA NOVA ist ein Pilgerweg für alle Menschen und Gruppen, die aufbrechen und gehen wollen. Er verbindet Länder und Menschen über Grenzen hinweg.

**A** **Achtsamkeit und Ehrfurcht vor der Schöpfung** Wer pilgernd unterwegs ist, erlebt und genießt mit allen Sinnen die Schönheit und Vielfalt der Schöpfung Gottes. Jeder Teil dieser Erde ist heilig. Achtsamkeit weckt die Liebe zu allem, was lebt.

**N** **Neuen Geist atmen** Pilgern führt zur Mitte und verschafft der Seele Raum zum Aufatmen. Orte der Kraft laden ein zum Innehalten und Meditieren, zum Schweigen und Hören. Es erweckt die Sehnsucht nach Frieden, Gerechtigkeit und Umkehr zum Leben.

**O** **Offenheit und Gastfreundschaft** Pilgernde erleben auf der VIA NOVA herzliche Gastfreundschaft, wenn sie anklopfen und um Aufnahme bitten. Begegnung wird zum Geschenk, wo sich Menschen füreinander öffnen und Leben teilen.

**V** **Verantwortung und Heilung** Wer den Weg nach innen geht, wird auch die Verantwortung für sich und die Welt entdecken und wahrnehmen: Es kann heilen, was verwundet, und gesund werden, was aus dem Gleichgewicht geraten ist.

**A** **Aufbruch und Hoffnung** Wer alte Wege verlässt und aufbricht, gewinnt neue Perspektiven und findet Frieden im Herzen. Hoffnung bricht sich eine Bahn und wird zur Grundlage für ein Leben in Gelassenheit und Fülle.

## Kontakt

### Pilgerwegbegleiterinnen

Renate Veitl-Müller  
Stephanie Mauerer

**Beginn: Ostermontag, 22. April um 18:00 Uhr**  
Entenwirt, Hörndl 30 – 5121 Tarsdorf

**Ende: Donnerstag, 25. April ca. 17:00 Uhr**  
Hörndl

**Kosten:** 10-14 TN 265 €  
ab 15-18 TN 245 €  
für Begleitung, Taxi, Unterbringung  
im DZ und Frühstück (EZ möglich  
gegen Aufpreis 35€)

**Anmeldeschluss:** 1. April 2019 an der  
Landvolkshochschule Niederalteich

Es gelten die Geschäftsbedingungen der Land-  
volkshochschule Niederalteich.  
Siehe: [www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)

Verein Europäischer  
Pilgerweg VIA NOVA  
Seeweg 1  
A-5164 Seeham  
T ++43(0)6217 20240-40  
info@pilgerweg-vianova.eu  
[www.pilgerweg-vianova.eu](http://www.pilgerweg-vianova.eu)

Projekt VIA NOVA  
Bayerwald-Böhmerwald  
Rathausplatz 2  
D-94078 Freyung  
T ++49(0)8551 588-152  
lieb@freyung.de  
[www.freyung.de](http://www.freyung.de)

Bildungshaus und  
Landvolkshochschule  
St. Gunther e.V.  
Hengersberger Str. 10  
D-94557 Niederalteich  
T ++49 (0)9901 9352-0  
info@lvhs-niederalteich.de  
[www.lvhs-niederalteich.de](http://www.lvhs-niederalteich.de)



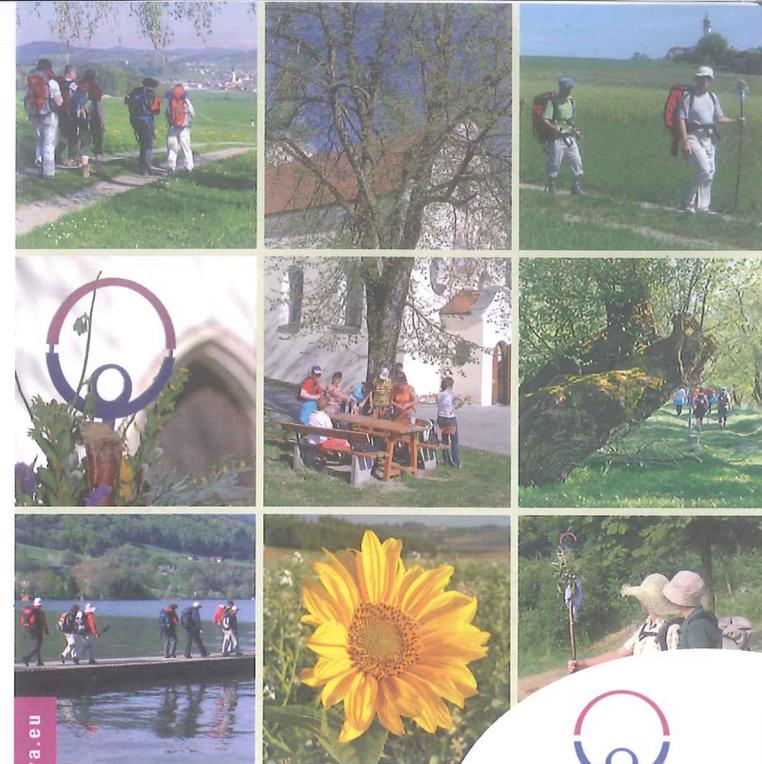
Dem Leben  
Richtung geben



Bildungshaus  
Landvolkshochschule  
Niederalteich



Diese Aktivitäten werden gefördert  
durch die Europäischen Union.



[www.pilgerweg-vianova.eu](http://www.pilgerweg-vianova.eu)

  
**VIA NOVA**  
EUROPÄISCHER PILGERWEG

„Brich auf, bewege dich!“

3-tägige Pilgerwanderung  
in Oberösterreich

22. bis 25. April 2019



**Wenn dein Boot,  
seit langem im Hafen vor Anker,  
dir den Anschein  
einer Behausung erweckt,  
wenn dein Boot  
Wurzeln zu schlagen beginnt  
in der Unbeweglichkeit des Kais:  
Such das Weite.  
Um jeden Preis müssen  
die reiselustige Seele deines Bootes  
und deine Pilgerseele  
bewahrt bleiben.**

Helder Camara

*„Brich auf, bewege dich, denn schon ein erster Schritt verändert dich, verändert mich.“*

Ostern und Auferstehung erfahren wir, wenn wir pilgernd unserer Sehnsucht Raum geben, aufzubrechen zu neuem Leben.

Die erwachende Natur im Frühling ist Bild der Auferstehung und des neuen Lebens.

Schritt für Schritt achtsam unterwegs, erleben wir staunend die vielen kleinen Wunder der Schöpfung und werden wach für das Neue, das uns aufrichtet und Zuversicht schenkt, die eigenen Wege vertrauensvoll zu gehen.

Mal schweigend unterwegs, mal in der Begegnung, mal singend und tanzend, erleben wir die eigene Natürlichkeit und die Verbundenheit mit Allem, unser Blick richtet sich auf das Wesentliche in unserem Leben.

*Brich auf*

*Mach dich bereit, brich auf.  
Schau nicht zurück, denn deine Zeit ist da.*

*Geh unbeschwert. Lass los!  
Nimm ins Gepäck die Sehnsucht nur und  
Gottvertrauen.....*

*Elisabeth Alferink*

Verlauf der Pilgerwanderung  
Wanghausen – St. Radegund –  
Hörndl – Tarsdorf – Haigermoos – Franking –  
Dorfibm – Moosdorf

Am Montag treffen wir uns zum Abendessen, Kennenlernen und Einstimmen auf den Pilgerweg. Im Gasthof Entenwirt in Hörndl. Mit Yoga vor dem Frühstück starten wir in den Tag, in die Bewegung. Der Weg führt der Salzach entlang, durch den Weilharter Forst bis Hörndl. Nach einem guten Abendessen reflektieren wir das Erlebte, singen und tanzen und bringen die Pilgerseele zum Schwingen.

Am 2. Tag besticht das Alpenpanorama und der Weg verläuft über teils wunderschöne Feld- und Moorwege mit Aussichts- und Kraftplätzen, immer ein wenig bergauf und bergab. Am Abend genießen wir das Landhotel Moorhof. Auch am 3. Tag geht es durch die Seen- und Moorlandschaft bis Moosdorf. Dort werden wir mit einem gemeinsamen Essen die Pilgerwanderung abschließen. Anschließend bringt uns ein Taxi zurück nach Hörndl. Impulse mit spirituellen Texten und Liedern, meditativen Tänzen und leichten Yogaübungen vertiefen das Erleben.

Die Tagesetappen von ungefähr 20 km sind mit normaler Kondition und guter Ausrüstung (dem Wetter angepasste Kleidung, feste Wanderschuhe und evtl. -stöcke) zu schaffen. Es ist Zeit und Raum zum Staunen und Besinnen.