



Fasten & Pilgern - mein WEG

Fasten und Pilgern haben Tradition und Zukunft. Wer sich heute auf den Weg macht, neue Perspektiven und Sichtweisen zu finden, sucht die Begegnung mit sich selbst, mit Menschen, Kultur, Natur und Brauchtum. Der europäische Pilgerweg VIA NOVA führt durch Schärding und begibt sich auf die Spuren der Pilger und Wallfahrer.

In den vergangenen Jahren sind viele Wallfahrts- und Pilgerwege wiederentdeckt und neu belebt worden. Sie ziehen sich wie ein Netz über fast ganz Europa und erinnern an interessante Frauen und Männer mit Vorbildwirkung. Der Europäische Pilgerweg VIA NOVA, der auch durch Schärding führt, knüpft an diese Traditionen an. Er führt aber auf einer anderen Ebene noch weiter: Als einziger Pilgerweg beruft er sich nicht in erster Linie auf Vergangenes, sondern bahnt „einen geistigen Weg in die Zukunft“. Die VIA NOVA ist ein spiritueller Weg durch Europa, offen für alle Konfessionen und versteht sich als Wegweisung ins 21. Jahrhundert; als Zeichen für die Hoffnung, den Frieden und die Umkehr im Leben. Der Europäische Pilgerweg führt zu zahlreichen bedeutsamen „Orten der Kraft“. Manche gehen bis an den Anfang der Christianisierung zurück und noch viel weiter. Es gibt keinen klar definierten Beginn oder Zielort. Die Pilgerreise beginnt dort, wo für die Pilgernden der Start ist und endet, wo diese für sich ihr Ziel festgelegt haben.

Begleitet von Harald Schopf, Direktor des Kurhauses und selbst erfahrener Pilger, werden Pilgerstätten des Innviertels rund um Schärding erwandert. Es bleibt Zeit, die Natur bewusst wahr zu nehmen, die kulturellen Kleinode entlang des Weges in Ruhe zu erleben und vor allem wieder ein Stück von sich selbst zu entdecken. Gleich nach dem Frühstück wird mit einer ungefähr drei-

stündigen Wanderung gestartet. Nach einem bewussten Innehalten am Tagesziel, fährt man zurück ins Kurhaus. Am Nachmittag folgen abgestimmte Behandlungen für die Muskeln und ausreichend Zeit für das ICH. Mit Bosenfasten nach der bewährten Methode des Kurhauses Schärding, kann diese Woche nicht nur äußerlich, sondern auch innerlich einiges in Bewegung und in neue Balance bringen.

Ihre Inklusivleistungen:

- 7 Tage / 6 Nächte (SO bis SA) inklusive basischer Vollpension (800 kcal)
- 4 geführte Pilgerwanderungen
- Willkommensabend und Vorstellung der Pilgergruppen
- 4 vitalisierend-erfrischende Kneippgüsse
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Akupunktur- oder Tuina-Massage
- 1 Entspannungseinheit in der Gruppe
- 1 geführte Meditation in der Gruppe
- Kräutervortrag
- Triton Trinkflasche
- Private Spa mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Fitnessraum
- Leihbademantel und -tücher

Preis pro Person ab € 779,-

Pilgertermine 2018: 10.6. bis 16.6. | 8.7. bis 14.7. | 9.9. bis 15.9.

Info & Buchung

Kurhaus Schärding
Barmherzige Brüder



KURHAUS
SCHÄRDING
BARMHERZIGE BRÜDER

Kurhausstraße 6, 4780 Schärding

Tel.: 07712/3221

kurhaus@bbschoerd.at

www.kurhaus-schaerding.at

WELT DER Frauen

DAS ABENTEUER UNSERES LEBENS

Thema kompakt
**Wie Eltern
ihre Töchter
stärken**

4,70 Euro Juni 2018



Ich bin keine Verräterin

Lizzie Doron: der kritische Blick der israelischen Schriftstellerin auf den Nahostkonflikt

Martina Mara untersucht das Teamwork zwischen Mensch und Maschine

Schmusen gegen den Schmerz ist das Motto in einem Kinderheim

Manal al-Sharif kämpft für die Rechte der Frauen in Saudi-Arabien

Drei junge Frauen erzählen von den Abenteuern bei Hilfseinsätzen im Ausland