

Pilgerweg VIA NOVA

Informationen zur Pilgerwanderung:

- Datum:** 23.08.2010 - 27.08.2010
- Titel:** Den Fluss des Lebens spüren
- Untertitel:** 5-tägige Pilgerwanderung von Brunnenthal bis Köstendorf
- Beschreibung:** Durch das Gehen "leer geworden", können wir die Fülle des Lebens aufnehmen. Und einmal eingetaucht, beginnen wir die Rhythmen der Schöpfung zu hören, zu fühlen und zu verstehen.
Unsere Pilgerwanderung führt uns, ausgehend von Brunnenthal bei Schärding, großteils entlang des Inns, bis Kirchdorf. Dann weiter über Maria Schmolln, durch den Kobernauserwald, bis Köstendorf am Wallersee.
Die Tagesetappen (15 bis 20 km) sind so gewählt, dass es gut möglich ist, sich für etwas Zeit zu nehmen.
Die Gesamtlänge des Pilgerweges beträgt ca. 90 km
- Beginn:** Montag 23. August 2010 um 9.00 Uhr, in Brunnenthal b. Schärding
- Ende:** Freitag 27. August 2010 um ca. 17.00 Uhr in Köstendorf
- Leitung:** Franz Muhr - Altbauer u. zertifizierter Pilgerwegbegleiter Aloisia Zeilinger - Rel. Lehrerin, Meditationsleiterin, Pilgerwegbegleiterin - in Zusammenarbeit mit den Spirituellen WegbegleiterInnen in O.Ö.
- Kosten:** € 150,- für Vorbereitung und Begleitung
- Mindestteilnehmer:** 6 bis max. 14 Personen
- Anmeldeschluss:** 10. August 2010
- Anmeldung & Info:** Franz Muhr Tel. ++ 43 (0) 664/7670135, Mail: fxm.muhr@aon.at
Aloisia Zeilinger Tel. ++43 (0) 650/5909007, Mail: aloisia.zeilinger@gmx.at
Die An- u. Abreise kann per Bahn gemacht werden.
Zugankunft in Schärding: aus Richtung Wels 8:27 h, aus Richtung Passau 8:17 h
Zugabfahrt Bhf Neumarkt/Köstendorf: Richtung Wels 17:00 h und 17:46 h
Richtung Salzburg 17:17 h und 17:58 h

Informationen zur Pilgerwanderung:

- Datum:** 25.08.2010 - 27.08.2010
- Titel:** Pilgern und Wohlfühlen im Innviertel
- Untertitel:** "Sonnige Spiritualität" 3-tägige Pilgerwanderung von Mattsee nach Geinberg
- Beschreibung:** Die Leichtigkeit, die durch Bewegung in wunderschöner Landschaft und in der Beschäftigung mit uns selbst in uns entstehen kann, steht im Mittelpunkt dieser Wanderung durch das Innviertel. Mitten im Sommer gönnen wir uns diese besondere Art von Urlaub und damit die Möglichkeit, das eigene äußere und innere Tempo ins Gleichgewicht zu bringen.
Die daraus entstehende Ruhe öffnet unseren Blick für die Natur und in angeleiteter, spielerischer Form treten wir in Kontakt mit uns selbst und der Schönheit der Schöpfung. Die Begleiterin führt die Gruppe in angepasstem Tempo, sodass trotz körperlicher Beanspruchung keine Überanstrengung entsteht und die Tage zu Genussstagen werden!
- Streckenverlauf:**
1. Tag: Mattsee - Munderfing 24 km
 2. Tag: Munderfing - Hönhart 20 km
 3. Tag: Hönhart - Geinberg 18 km
- Mein besonderer TIPP:**
Planen Sie doch als Abschluss der Pilgertour einen erholsamen und entspannenden Aufenthalt in der Therme Geinberg!Info und Reservierung:
Tourismusverband s´Innviertel, Thermenplatz 2, A-4943 Geinberg, Tel. +43(0)7723/8555-4, www.innviertel-tourismus.at
- Beginn:** 25.August .2010 um 8.00 Uhr, Treffpunkt vor der Stiftspfarrkirche Mattsee
- Ende:** 27.August 2010
- Leitung:** Johanna Staudinger
- Kosten:** € 135,- für Begleitung und Organisation
- Mindesteilnehmer:** 6 Personen, max. Teilnehmer 10 Personen
- Anmeldeschluss:** 9. August 2010
- Anmeldung & Info:** Johanna Staudinger, Kräuterpädagogin, Pilger-und Wanderführerin
4882 Oberwang 139
Mobil: +43 (0) 664-5288664 Mail: staudinger.johanna@aon.at

Pilgerweg VIA NOVA

Informationen zur Pilgerwanderung:

- Datum:** 04.09.2010 - 04.09.2010
Titel: Schenk dir einen Pilgertag
Untertitel: PW auf dem Gunthersteig von Lalling nach Niederalteich
- Beschreibung:** Ausgehend vom Fheng shui-Park in Lalling gehen wir auf dem Gunthersteig im Sinne der VIA NOVA durch den Naturpark Bayer. Wald über Euschertsfurth, Auerbach, Hengersberg nach Niederalteich.
Der Tag endet mit einem Abendessen in der LVHS.
- Beginn:** 9:00 in Niederalteich gemeinsame Fahrt nach Lalling
Ende: 19:00 in Niederalteich
Leitung: Christine Skornia in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau
Kosten: auf Anfrage
Mindestteilnehmer: 10 TN
Anmeldeschluss: 01.09.10
Anmeldung & Info: Christine Skornia Tel. 0049(0)9937/902090

Pilgerweg VIA NOVA

Informationen zur Pilgerwanderung:

Datum: 15.09.2010 - 19.09.2010

Titel: "Weniger ist mehr!"

Untertitel: Pilgerwanderung von Aldersbach bis Ering

Beschreibung: Das Gehen als die natürlichste Art des Reisens, bei der man nie den Kontakt zur Erde verliert, hat bis heute nichts von seiner Faszination verloren! Vertrautes hinter sich lassend, Wind und Wetter ausgesetzt und reduziert auf das Notwendigste, macht sich der Pilger auf den Weg, um seiner Seele Raum zu geben und den Blick auf das Wesentliche zu schärfen.
Der Weg führt uns durch den sogenannten "Klosterwinkel" im Passauer Land von Aldersbach über Ortenburg, Bad Griesbach, Köslarn nach Ering. Der Waldreichtum dieser Gegend brachte ihr den Namen Holzland ein.
Fern vom Alltag wollen wir uns selber wieder neu entdecken. Wir sind eingeladen, uns beim Gehen bewusst zu erleben, die Natur um uns herum intensiv wahrzunehmen und dabei auch tief in uns Gefühle, Empfindungen und Stimmungen zu spüren.

Beginn: 15. September 2010 18:00 Uhr

Ende: 19. September 2010 17:00 Uhr

Leitung: Christine Skornia Pilgerwegbegleiterin in Zusammenarbeit mit KEB Dingolfing-Landau

Kosten: auf Anfrage

Mindestteilnehmer: 8 Personen, max. 15 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 1. September 2010

Anmeldung & Info: Christine Skornia Tel. 0049(0)9937/902090
christine.skornia@web.de

Pilgerweg VIA NOVA

Informationen zur Pilgerwanderung:

- Datum:** 24.09.2010 - 28.09.2010
- Titel:** Du führst mich hinaus ins Weite
- Untertitel:** 4-tägige Pilgerwanderung, von Moosdorf bis St. Wolfgang
- Beschreibung:** Wer alte Wege verlässt und aufbricht, gewinnt neue Perspektiven und findet Frieden im Herzen. Hoffnung bricht sich eine Bahn und wird zur Grundlage für ein Leben in Gelassenheit und Fülle.
In einer Zeit der zunehmenden Eile braucht es "Entschleunigung" - ein menschlicheres Tempo. Das Gehen, als die natürlichste Art des Reisens, hat bis heute nichts von seiner Faszination verloren.
Wir wollen dem Lebendigen Vorrang geben und suchen nach dem Auftrag zur Bewahrung der Schöpfung.
Gönnen Sie sich diese Auszeit, um sich für neue Erfahrungen zu öffnen.
- Gestaltungselemente: Gehen, im Rhythmus mit sich selbst und mit der Gruppe; miteinander reden, singen, meditieren; erprobte Rituale und Entspannungsübungen; Schweigezeiten, Tages- und Selbstreflexion.
- Beginn:** Fr. 24. Sept. 2010 um 18:00 h in Moosdorf (GH Loiperdinger)
- Ende:** Di. 28. Sept. 2010 um ca. 17:00 h in St. Wolfgang
- Leitung:** Franz Muhr - zertifizierter Pilgerwegbegleiter Maria Anna Abelein - zertifizierte Pilgerwegbegleiterin
- Kosten:** auf Anfrage
- Mindestteilnehmer:** 8 Personen, max. 12 TeilnehmerInnen
- Anmeldeschluss:** 12. September 2010
- Anmeldung & Info:** Franz Muhr - Tel. ++ 43(0) 664 - 7670135, Mail: fxm.muhr@aon.at
Maria Anna Abelein - Tel.++49 (0)851 - 7566470, Mail: marianne.abelein@freenet.de
Tagesetappen der Pilgerwanderung:
Moosdorf - Mattsee
Mattsee - Neumarkt/Wallersee
Neumarkt - Mondsee
Mondsee - St. Wolfgang (mit Schifffahrt über den Mondsee und Besuch im Europakloster Gut Aich)
Übernachtet wird in Pensionen und in Urlaub am Bauernhof -Betrieben. Bei der Anreise per Bahn können die TeilnehmerInnen am Bahnhof Steindorf b. Straßwalchen abgeholt werden (Zugankunft zw. 17:00 u. 17:15 h). Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Die Rückfahrt zum Ausgangspunkt wird während der Wanderung organisiert.

Pilgerweg VIA NOVA

Informationen zur Pilgerwanderung:

- Datum:** 24.09.2010 - 26.09.2010
- Titel:** Geh behutsam deinen Weg inmitten der Hast dieser Welt
- Untertitel:** Zweitägige Pilgerwanderung von Metten zum Bogenberg
- Beschreibung:** Oft genug sind wir auf unserem Lebensweg unsicher, für welche Richtung wir uns entscheiden sollen. Wir kennen die Erfahrung geglückter Entscheidungen, aber auch die Erfahrung, umkehren zu müssen. Wir tun uns manchmal schwer, die Richtung zu erkennen: Was ist für mich segensreich im Durcheinander meines Lebens? Worauf hin richte ich mein Leben aus?
Wir sind auf der neuen Strecke der VIA NOVA Richtung Bogenberg unterwegs als Entdeckende und Suchende, die offen bleiben für das Neue und Unerwartete am Weg und in uns selbst.
- Beginn:** Freitag, 24. September 2010, 16.00 Uhr in Metten
- Ende:** Sonntag 26. September 2010 ca. 17.00 Uhr auf dem Bogenberg
- Leitung:** Beatrix Götzer Renate Veitl-Müller
- Kosten:** 120,- Euro für Begleitung/Übernachtung im DZ und Frühstück
- Mindestteilnehmer:** 12 Personen
- Anmeldeschluss:** 14. September 2010
- Anmeldung & Info:** Bildungshaus Landvolkshochschule Niederalteich
0049 (0)9901 9352 0
anmeldung@lvhs-niederalteich.de

Informationen zur Pilgerwanderung:

Datum: 29.09.2010 - 01.10.2010
Titel: Pilgern und Wohlfühlen im Innviertel
Untertitel: "Dein Leben sei wie ein ruhiger Fluss" 3-tägige Pilgerwanderung von Passau nach Geinberg

Beschreibung: Wir wandern auf der Via Nova von Passau bis Geinberg. Viele Teile der Strecke führen uns durch die wunderschöne, ruhige Au-Landschaft des Flusses. Die gedämpfte Stimmung des Herbstes mit seinem bunten Laub ist die perfekte Umgebung, um den Reizüberflutungen des Alltages zu entfliehen und unser eigenes Tempo dem des ruhigen Flusses anzupassen. Wir nehmen uns Zeit um diese Ruhe zu genießen, können aber auch staunen über schöne Ortschaften, alte Stifte und interessante Begegnungen. Abends erholen wir uns in komfortablen Unterkünften.

Streckenverlauf:

1. Tag: Passau - Schärding 22 km
2. Tag: Schärding - Reichersberg 23 km
3. Tag: Reichersberg - Geinberg 12 km

Mein besonderer TIPP:

Planen Sie doch als Abschluss der Pilgertour einen erholsamen und entspannenden Aufenthalt in der Therme Geinberg!

Der Tourismusverband s´Innviertel, Thermenplatz 2, A-4943 Geinberg, , Tel. +43(0)7723/8555-4, www.innviertel-tourismus.at ist Ihnen bei der Suche und Reservierung von Unterkünften gerne behilflich!

Beginn: 29. September 2010 um 8.30 Uhr vor der SpectrumKIRCHE, Maria Hilf/ Passau
Ende: 1. Oktober 2010
Leitung: Johanna Staudinger
Kosten: € 135,- für Begleitung und Organisation
Mindestteilnehmer: 6 Personen, max. Teilnehmer 12 Personen
Anmeldeschluss: 13. September 2010
Anmeldung & Info: Johanna Staudinger Kräuterpädagogin, Pilger- und Wanderführerin
4882 Oberwang 139
Tel: +43(0)664/5288664 Mail: staudinger.johanna@aon.at

Pilgerweg VIA NOVA

Informationen zur Pilgerwanderung:

- Datum:** 23.10.2010 - 26.10.2010
- Titel:** ".....mich führen lassen zur Quelle des Lebens"
- Untertitel:** 4 tägige Pilgerwanderung von Bogenberg bis Pleinting
- Beschreibung:** In der BeWEGung des Gehens mich führen lassen auf meinen inneren Wegen in Berührung kommen mit den lebendigen Quellen, mich durch BeWEGung und Berührung Schritt für Schritt hinein führen lassen in den Alltag meiner Aufgaben.
- Das gemeinsame Gehen wird durch unterschiedlich gestaltete Elemente begleitet:
- spirituelle Impulse
 - Zeit für achtsame Wahrnehmung mit allen Sinnen
 - Gehen einzelner Wegstücke im Schweigen
 - Körperübungen
 - Austausch untereinander
 - Meditative Abendeinheit mit Tagesrückblick
- Was noch mit dabei sein sollte:
- Achtsamkeit für das was dir am Weg begegnet
- UND -
- damit der Rucksack nicht allzu schwer wird, lass Platz für die Freude am gemeinsamen Gehen und die Bereitschaft dich führen zu lassen.
- Beginn:** 23. Okt. 2010, 9.30 Uhr - Marktplatz Bogen (Ldkrs. Straubing)
- Ende:** 26. Okt. 2010 ca. 16.00 Uhr - Pleinting
- Leitung:** Franz Muhr, zertifizierter Pilgerwegbegleiter Kordula Kommenda, Meditationsleiterin
- Kosten:** auf Anfrage
- Mindesteilnehmer:** 8 Personen, max. 14 TeilnehmerInnen
- Anmeldeschluss:** 10. Oktober 2010
- Anmeldung & Info:** und Details zur Pilgerwanderung:
Franz Muhr - Tel. ++ 43 (0) 664/7670135
e-mail: fxm.muhr@aon.at
Kordula Kommenda - Tel. ++ 43 (0) 664/2812907

Pilgerweg VIA NOVA

Informationen zur Pilgerwanderung:

Datum: 26.10.2010 - 26.10.2010

Titel: "Schenk dir einen Pilgertag"

Untertitel: Wasser-Quell des Lebens

Beschreibung: Unser Weg, ausgehend vom malerischen Ort Mattsee führt uns am Skulpturenweg im Freizeitpark Weyerbucht entlang rund um den Schloßberg. In Mattsee gibt es eine Besichtigung mit Führung der Stiftskirche. Wir wandern vorbei an den Idyllischen Eglseen bei Schleedorf nach Köstendorf.

Die Pilgerwanderung führt zum Pilgerbrunnen und Kraftplatz St. Johann am Berg/ Köstendorf. Besichtigung und gemeinsamer Abschluß in der Kirche.

Abschließen gibt es eine Möglichkeit zur Einkehr beim Gasthof Bachwirt in Köstendorf zur Pilgersuppe.

Rückfahrtmöglichkeit nach Salzburg mit dem Zug am Bahnhof Neumarkt /Wallersee

Beginn: 9:00 Uhr Stiftsplatz Mattsee

Ende: 16:00 Uhr Pilgereinkehr Bachwirt in Köstendorf

Leitung: Maria Vogl, Pilgerbegleiterin

Kosten: 15,00 € für Begleitung, Pilgerpass, Pilgersuppe u.evt. Führung i.d.Stiftskirche (Anfrage)

Mindestteilnehmer: 15 Teilnehmer

Anmeldeschluss: bis 23.Oktober 2009

Anmeldung & Info: Maria Vogl, Pilgerwegbegleiterin

Tel. ++(0) 664 44 24 636 oder maria.vogl@pilgernimsalzburgerland.at