

Pilgerweg VIA NOVA

Informationen zur Pilgerwanderung:

- Datum:** 23.10.2010 - 26.10.2010
- Titel:** ".....mich führen lassen zur Quelle des Lebens"
- Untertitel:** 4 tägige Pilgerwanderung von Bogenberg bis Pleinting
- Beschreibung:** In der BeWEGung des Gehens mich führen lassen auf meinen inneren Wegen in Berührung kommen mit den lebendigen Quellen, mich durch BeWEGung und Berührung Schritt für Schritt hinein führen lassen in den Alltag meiner Aufgaben.
- Das gemeinsame Gehen wird durch unterschiedlich gestaltete Elemente begleitet:
- spirituelle Impulse
 - Zeit für achtsame Wahrnehmung mit allen Sinnen
 - Gehen einzelner Wegstücke im Schweigen
 - Körperübungen
 - Austausch untereinander
 - Meditative Abendeinheit mit Tagesrückblick
- Was noch mit dabei sein sollte:
- Achtsamkeit für das was dir am Weg begegnet
- UND -
- damit der Rucksack nicht allzu schwer wird, lass Platz für die Freude am gemeinsamen Gehen und die Bereitschaft dich führen zu lassen.
- Beginn:** 23. Okt. 2010, 9.30 Uhr - Marktplatz Bogen (Ldkrs. Straubing)
- Ende:** 26. Okt. 2010 ca. 16.00 Uhr - Pleinting
- Leitung:** Franz Muhr, zertifizierter Pilgerwegbegleiter Kordula Kommenda, Meditationsleiterin
- Kosten:** auf Anfrage
- Mindesteilnehmer:** 8 Personen, max. 14 TeilnehmerInnen
- Anmeldeschluss:** 10. Oktober 2010
- Anmeldung & Info:** und Details zur Pilgerwanderung:
Franz Muhr - Tel. ++ 43 (0) 664/7670135
e-mail: fxm.muhr@aon.at
Kordula Kommenda - Tel. ++ 43 (0) 664/2812907